# Kenali Jenis dan Penyebab Polio



**Apa itu Polio?**

Polio merupakan penyakit yang sangat menular yang disebabkan oleh virus. Virus ini paling sering menyerang anak-anak dibawah 5 tahun, biasanya virus ini menular melalui media umum seperti air atau makanan yang terkontaminasi yang akhirnya berkembang biak di usus.

**Jenis-Jenis Polio**

- ***Asimptomatik***

Jenis ini hanya dapat dideteksi melalui pengambilan sampel virus dari tinja atau tenggorokan, serta mengukur kadar antibodi dalam darah

- ***Poliomyelitis Abortif***

Merupakan bentuk yang paling sering dialami pasien, penderita jenis ini sering mengalami gejala ringan yang memiliki kondisi dimana suhu tubuh meningkat, perasaan tidak enak badan, rasa kantuk berlebih, sakit kepala, mual muntah, sulit BAB, dan rasa sakit di tenggorokan

- ***Poliomyelitis Non Paralitik***

Pada jenis ini penderita mengalami kekakuan dan nyeri punggung serta leher

- ***Poliomyelitis Spinal Paralitik***

Jenis ini menyerang saraf tulang belakang, merusak sel tanduk anterior yang mengatur pergerakan pada batang tubuh serta otot tungkai yang dapat menyebabkan kelumpuhan permanen pada kaki, infeksi ini akan mempengaruhi sistem pada saraf pusat dan menyebar di serabut otak.

- ***Poliomyelitis Bulbar***

Jenis ini disebabkan tanpa adanya kekebalan alami sehingga batang otak ikut terserang. Bagian otak ini penting karena mengandung sel-sel saraf yang mengatur fungsi pernapasan dan saraf kranial. Tanpa bantuan alat pernapasan, kondisi ini bisa berakibat fatal

**Penyebab Polio**

Penyakit polio disebabkan oleh tiga jenis utama virus polio yang dikenal sebagai PV1, PV2, dan PV3. Virus-virus ini dapat menyebar dari satu individu ke individu lain yang bisa melalui berbagai cara, di antaranya:

- **Paparan Langsung**

Virus polio dapat menular melalui interaksi fisik secara langsung dengan seseorang yang telah terinfeksi.

- **Cairan Tubuh**

Virus polio dapat ditularkan ketika seseorang bersentuhan dengan air liur atau lendir hidung yang berasal dari individu yang telah terjangkit penyakit ini.

- **Kontaminasi Feses**

Virus polio ini sering terjadi di daerah kebersihan lingkungan yang kurang baik, terutama melalui interaksi secara tidak langsung dengan kotoran yang telah terinfeksi.

- **Air atau Makanan Terkontaminasi**

Mengkonsumsi air atau makanan yang telah tercemar dengan poliovirus.

Imunisasi polio merupakan upaya sederhana tetapi sangat efektif untuk mencegah penyakit yang dapat membahayakan anak kita. Segera bawa anak anda ke klinik terdekat untuk melakukan vaksin polio. Mari kita pastikan masa depan yang lebih sehat dan cerah bagi anak-anak kita!

Referensi :

Kemenkes. Polio

Who. 2023. Polio

Kemenkes. 2024. Apa itu Penyakit Polio?