8 Gejala GERD yang Harus Kamu Ketahui



Penyakit *Gastroesophageal Reflux (*GERD*)* merupakan kondisi yang memengaruhi saluran pencernaan manusia, di mana cairan asam dan komponen lambung tersebut naik kembali ke arah saluran makanan atau kerongkongan (esofagus). Aliran balik asam lambung dan isi perut ke esofagus dapat menimbulkan sensasi perih dan panas yang terasa seperti terbakar di bawah tulang dada, sensasi ini dikenal dengan istilah heartburn.

Selain sensasi terbakar di area dada atau heartburn, berikut ini adalah tanda-tanda GERD yang umum dirasakan:

- Rasa pahit di mulut: Rasa tidak enak di mulut akibat asam lambung yang naik.
- Mual: Perasaan ingin muntah yang sering terjadi.
- Regurgitasi (makanan kembali ke mulut dari kerongkongan): Makanan yang sudah ditelan kembali naik ke mulut.
- Karies pada gigi: Kerusakan gigi akibat asam lambung yang naik.
- Batuk kronis: Batuk berkepanjangan yang disebabkan oleh iritasi pada tenggorokan.
- Nyeri menelan atau kesulitan menelan: Rasa sakit atau sulit saat menelan makanan atau minuman.
- Bau mulut: Nafas tidak sedap yang disebabkan oleh asam lambung.
- Sakit tenggorokan dan suara serak: Iritasi pada tenggorokan yang menyebabkan sakit dan perubahan suara.

Masyarakat umum seringkali mengira GERD dan Maag adalah penyakit yang sama karena keduanya melibatkan gangguan lambung. Maag akut ditandai dengan peradangan dan pembengkakan mendadak pada dinding lambung, menghasilkan rasa nyeri hebat yang bersifat sementara.

Sementara itu, GERD cenderung bersifat jangka panjang, secara signifikan menurunkan kualitas hidup penderita. GERD berpotensi berkembang menjadi komplikasi serius seperti penyempitan saluran (striktur), barrett esophagus, dan kanker esofagus (adenokarsinoma esofagus). Penyakit ini dianggap sebagai masalah kesehatan yang krusial di banyak negara.

Jika Anda mengalami gejala-gejala tersebut, sebaiknya konsultasikan dengan dokter untuk mendapatkan pemeriksaan dan saran pengobatan yang sesuai. Mari jaga kesehatan pencernaan, hindari GERD dan komplikasinya!

Referensi :

Kemenkes. 2023. Gerd: Meskipun Biasa Terjadi pada Pencernaan Manusia, Jika Tidak Tertangani Dengan Benar Apakah Bisa Berbahaya

Kemenkes. 2022. Kenali Cemas Dan Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)