

8 Gejala Penyakit Influenza yang Harus Diwaspadai!



Salah satu penyakit yang seringkali dianggap sepele namun sebenarnya berpotensi membahayakan, terutama bagi kelompok rentan seperti bayi dan balita, adalah influenza.

Influenza merupakan infeksi virus yang menyerang sistem pernapasan, yaitu hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Penyakit ini disebabkan oleh virus influenza tipe A, B, dan C. Dalam banyak kasus, influenza mungkin hanya menyebabkan gejala ringan, tetapi pada bayi dan balita, virus ini dapat menyebabkan komplikasi serius.

Flu biasanya datang secara tiba-tiba. Penderita influenza biasanya sering merasakan **beberapa gejala berikut:**

1. Demam tinggi yang tiba-tiba.
2. Batuk kering.
3. Sakit tenggorokan.
4. Pilek.
5. Sakit kepala.
6. Kelelahan dan lemas.
7. Sakit otot dan sendi.
8. Muntah dan diare (meskipun lebih jarang).

Jangan lupa untuk melakukan **vaksinasi flu** terutama sebelum musim dingin atau sebelum flu mulai menyebar. Vaksin flu dapat melindungi dari **gejala flu yang parah**.

Referensi:

Kemenkes. Influenza

World Health Organization. "Influenza (Seasonal).