Apa Itu Meningitis? Kenali Arti, Penyebab, Gejala, dan Cara Mencegahnya



Meningitis adalah peradangan pada meninges, yaitu lapisan pelindung otak dan sumsum tulang belakang. Kondisi ini dapat disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, jamur, atau parasit. Gejala awalnya sering menyerupai flu, seperti demam dan sakit kepala, sehingga sulit dikenali. Jika tidak ditangani segera, meningitis dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk kejang, gangguan saraf, hingga kematian.

Meningitis Artinya Apa?

Secara medis, meningitis artinya peradangan pada jaringan tipis yang melindungi otak dan sumsum tulang belakang. Penyakit ini dapat berkembang dengan cepat dan menimbulkan dampak serius bila tidak ditangani segera. Semua kelompok usia bisa terkena meningitis, termasuk bayi dan lansia.

Penyebab Meningitis yang Perlu Diwaspadai

Penyebab meningitis dapat berasal dari infeksi bakteri, virus, jamur, atau parasit. Selain itu, kondisi non-infeksi seperti kanker, penyakit autoimun (contohnya lupus), atau efek samping obat-obatan juga dapat menyebabkan peradangan ini. Orang dengan sistem imun yang lemah, ibu hamil, atau mereka yang belum mendapatkan vaksinasi lengkap memiliki risiko lebih tinggi.

Gejala Meningitis pada Orang Dewasa

Gejala meningitis pada orang dewasa meliputi:

- Demam tinggi
- Sakit kepala berat
- Leher terasa kaku
- Mual dan muntah
- Kejang
- Kebingungan atau sulit berkonsentrasi
- Sensitivitas terhadap cahaya

Pada bayi, gejalanya bisa lebih sulit dikenali, seperti benjolan di kepala (ubun-ubun menonjol), rewel berlebihan, atau kesulitan makan.

Pengobatan dan Pencegahan Meningitis

Pengobatan meningitis tergantung dari penyebabnya. Untuk meningitis bakteri, antibiotik adalah langkah utama. Sementara itu, meningitis akibat virus biasanya lebih ringan dan dapat sembuh dengan istirahat serta perawatan suportif.

Untuk mencegah meningitis, berikut langkah yang dapat dilakukan:

- Melakukan vaksinasi sesuai dengan yang dianjurkan
- Menjaga kebersihan dan kebugaran tubuh
- Menghindari kontak dengan penderita meningitis
- Memperkuat daya tahan tubuh dengan pola hidup sehat

Bagi calon jemaah haji atau umrah, vaksin meningitis juga menjadi syarat penting untuk menghindari penyebaran penyakit selama ibadah berlangsung.

Referensi:

World Health Organization (WHO). *Meningitis – Key Facts*. Diterbitkan tahun 2023.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. FAQ *Meningitis*. Diterbitkan tahun 2023.