Apa Penyebab Cacar Air? Yuk Cari Tahu Lebih Lanjut!



Apa itu cacar air?

Cacar Air adalah penyakit akut dan sangat menular yang disebabkan oleh virus *varicella zoster* (VZV), anggota keluarga virus herpes. Penyebarannya sangat mudah dan cepat, infeksi virus ini dapat menyebar melalui udara ketika orang yang sedang sakit batuk atau bersin, atau melalui kontak langsung melalui lendir, air liur, atau cairan dari luka lepuh sehingga dapat menyebabkan seseorang terkena penyakit Cacar Air ini. Setelah terinfeksi, sekitar 10-20% kasus memiliki kemungkinan untuk bisa terkena Cacar Air kembali dikarenakan virus yang tertinggal di ganglia saraf memiliki kemungkinan untuk dapat diaktifkan kembali.

Kondisi apa saja yang dapat meningkatkan risiko terkena cacar air?

1. Belum pernah menderita Cacar Air, orang yang belum pernah terkena cacar air, baik melalui infeksi alami maupun vaksinasi, berisiko tinggi terkena penyakit Cacar Air. Virus Cacar Air sangat menular dan mudah menular melalui kontak langsung dengan ruam atau percikan air liur orang yang terinfeksi.
2. Belum menerima vaksin untuk cacar air atau vaksin varisela, vaksin Cacar Air merupakan cara paling efektif untuk mencegah penyakit ini. Vaksin ini aman dan terbukti memberikan kekebalan terhadap virus *varicella zoster*. Orang yang belum pernah mendapat vaksin cacar air, terutama ibu hamil, lebih rentan terkena cacar air.
3. Memiliki daya tahan tubuh yang lemah, orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah seperti pengidap HIV/AIDS, pengguna obat kortikosteroid jangka panjang, atau pasien yang menjalani kemoterapi, lebih berisiko terkena Cacar Air dan mengalami komplikasi serius.

4. Bekerja di tempat umum seperti sekolah atau rumah sakit juga dapat meningkatkan risiko tertular virus Cacar Air. Di lokasi-lokasi tersebut, interaksi dengan banyak orang dan melakukan kontak dengan permukaan yang terkontaminasi virus Cacar Air dapat meningkatkan kemungkinan tertular Cacar Air.
5. Bayi yang lahir dari ibu yang belum menerima vaksinasi Cacar Air berisiko tinggi terkena Cacar Air. Hal ini disebabkan bayi belum memiliki daya tahan tubuh yang cukup kuat untuk melawan virus Cacar Air ini.
6. Anak berusia kurang dari 12 tahun , anak-anak di bawah usia 12 tahun lebih rentan terkena Cacar Air dibandingkan orang dewasa karena daya tahan tubuh mereka masih berkembang dan belum mampu melawan virus Cacar Air secara maksimal.

Setelah mengetahui apa saja penyebab Cacar Air dan kondisi apa saja yang dapat meningkatkan risiko terjadinya Cacar Air, ayo kita lindungi diri dan keluarga dari Cacar Air dengan melakukan vaksin Varisela!

Referensi:

Kemenkes. 2022. Mengenal Cacar Air

WHO. 2016. Varicella