Ciri-ciri Penyakit Jantung



Jantung adalah organ vital yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Jika jantung bermasalah, peredaran darah dalam tubuh bisa terganggu. Tanpa pertolongan medis yang sesuai, penyakit kardiovaskular salah satunya penyakit jantung bisa mengancam jiwa dan menyebabkan kematian.

Penting bagi Biotizen untuk mengetahui gejala atau ciri-ciri dari penyakit jantung, berikut 6 ciri penyakit jantung:

1. Jantung berdebar-debar atau dikenal dengan palpitasi. Gejala jantung ini terasa seperti dada diremas-remas
2. Ada rasa mual dan muntah
3. Sesak napas, yang biasanya disertai dengan keringat dingin, rasa lemas, jantung berdebar, bahkan mengalami pingsan
4. Berkeringat dingin dan perasaan mudah lelah
5. Nyeri dada sebelah kiri
6. Penderita biasanya merasakan sakit seperti ditimpa beban berat, rasa sakit dan perasaan seperti terjepit atau terbakar di dada

Jika merasakan gejala penyakit jantung di atas, segera hubungi fasilitas layanan kesehatan ya, Biotizen!

Referensi:

Kemenkes. 2024. Beberapa Gejala Penyakit Jantung yang Perlu Diwaspadai

Kemenkes. 2023. Kardiovaskular