Ciri-ciri Gejala Tipes yang Perlu Kamu Waspadai!



Apa itu tipes?

Demam tifoid atau lebih dikenal sebagai tipes, adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri Salmonella typhi. Tipes dapat memengaruhi banyak organ dalam tubuh dan berpotensi menyebabkan komplikasi serius jika tidak segera diobati.

Ciri-ciri gejala tipes yang perlu diwaspadai

Gejala demam tifoid atau tipes bervariasi, namun ada beberapa ciri-ciri gejala tipes yang perlu kamu waspadai:

1. Demam yang berlangsung lebih dari seminggu dan tidak merespon terhadap obat penurun panas. Demam dapat meningkat secara bertahap setiap harinya dan berlangsung hingga 3 minggu jika tidak diobati.

2. Kelelahan yang berlebihan.

3. Sakit kepala.

4. Nyeri pada persendian dan otot.

5. Perut terasa kembung atau nyeri.

6. Diare atau bisa juga sulit buang air besar.

7. Mual dan muntah.

8. Batuk.

9. Penurunan berat badan atau nafsu makan.

10. Merasa gelisah.

Bagaimana cara mencegah tipes?

Pencegahan merupakan langkah terbaik untuk menghindari demam tifoid atau tipes. Berikut beberapa cara mencegah penyakit tipes:

1. Menghindari daerah dengan tingkat infeksi tipes yang tinggi.

2. Menjaga kebersihan sanitasi di lingkungan sekitar.

3. Menghindari konsumsi makanan yang tidak higienis.

4. Menghindari makanan mentah.

5. Selalu mencuci tangan sebelum makan dan setelah menggunakan toilet.

6. Melakukan vaksinasi tipes.

Jika kamu merasakan ciri-ciri gejala tipes di atas, segera periksakan diri kamu ke fasilitas layanan kesehatan terdekat!

Referensi:

Kemenkes. Tipus (Penyakit Tipes)