Erick Thohir Konsisten Utamakan Kesehatan Mental Karyawan BUMN, Gelar Roadshow 1000 Manusia Bercerita di Jawa Barat

Staf Khusus III Menteri BUMN, Arya Sinulingga pada kegiatan Roadshow 1000 Manusia Bercerita (19/07).

Bandung, 19/07 - Menteri BUMN Erick Thohir menunjukan konsistensinya dalam mengutamakan kesehatan mental karyawan BUMN di seluruh Indonesia, perhatian tersebut dibuktikan melalui roadshow acara 1000 Manusia Bercerita yang kali ini terlaksana di Cikole Jayagiri Resort, Bandung, Jawa Barat pada Jumat (19/07). Kegiatan ini diikuti oleh sebanyak 312 karyawan millennial dan influencer BUMN wilayah Jawa Barat, yang diajak untuk memahami emosi diri dalam rangka mewujudkan kesadaran akan kesehatan mental.

Erick Thohir melalui Staf Khusus III Menteri BUMN, Arya Sinulingga, mengungkapkan pentingnya memperhatikan kesehatan mental terutama dalam era perubahan korporasi dan digital yang semakin cepat serta penuh tekanan.

“Banyak terjadi perubahan di korporasi, semakin berkembang teknologi digital maka tekanan semakin bertambah. Penting bagi karyawan BUMN untuk tau cara melepaskan emosi, mengekspresikan diri, sehingga hal itu dapat membantu menghadapi tekanan. Pak Menteri melihat hal ini dan memulai gerakan pertama di korporasi, untuk tidak hanya membicarakan tentang kinerja atau keuangan namun tentang mental dan jiwa karyawan BUMN”, ujar Arya.

Kegiatan 1000 Manusia Bercerita diinisiasi sebagai sarana advokasi kesehatan mental, sebuah ruang aman dan nyaman untuk karyawan BUMN membagikan cerita tentang diri. Edisi Jawa Barat ini berisikan beberapa bagian yang terdiri dari sesi meditasi yang dipandu oleh Putra Wiramuda

(Praktisi Mindfulness), dilanjutkan talkshow dengan beberapa sosok yang relevan dan dianggap dekat dengan menjaga kesehatan mental diantaranya Novy Yulianty (Psikolog), Iwa Kustiyawan (BUMN Runners), Ariel Tatum (Aktris), dan Adinda Cresheilla (Putri Indonesia Pariwisata 2022). Terdapat juga sesi interactive talks dengan Aisya Yuhanida Noor (Psikolog), konsultasi dengan psikolog secara tatap muka, dan ditutup dengan five sense experience.

Terselenggaranya kegiatan yang berkaitkan dengan kesehatan mental ini selaras dengan janji Erick Thohir terkait perbaikan keberlangsungan kualitas hidup karyawan BUMN, seiring dengan diresmikannya Employee Wellbeing Policy (EWP) oleh Kementerian BUMN beberapa waktu lalu. EWP merupakan sebuah pedoman bagi BUMN untuk memberikan perhatian bagi aspek hidup lain dari karyawannya selain dari pekerjaan, salah satunya adalah kesehatan mental.

“Kementerian BUMN mendukung hal ini, sekarang kami memfasilitasi kebutuhan kesehatan mental karyawan dengan Ruang Tenang, tempat meditasi dan konsultasi di kementerian, kita juga ada hotline bagi karyawan BUMN yang membutuhkan bantuan dalam hal kesehatan mental mereka. Hal ini tentunya akan berdampak pada kinerja perusahaan yang makin baik, dan perusahaan tidak lagi memperlakukan karyawan sebagai angka, namun sebagai manusia”, tegas Arya.

1000 Manusia Bercerita Jawa barat merupakan bagian dari rangkaian roadshow yang telah menjangkau ribuan karyawan millennial BUMN. Hal tersebut menempatkan Jawa Barat sebagai lokasi ke-7 penyelenggaraan kegiatan, terwujud berkat kolaborasi antara Kementerian BUMN dengan platform Menjadi Manusia, didukung oleh Bio Farma, Telkom Indonesia, Pertamina, KAI, dan Pos Indonesia. Ke depan, kegiatan ini direncanakan untuk terus menjangkau kota dan provinsi lainnya agar dapat meningkatkan literasi serta praktik terkait kesehatan mental di Indonesia, sehingga masyarakat dapat hidup lebih sehat dan sejahtera.

Bio Farma sebagai salah satu BUMN yang bergerak di bidang kesehatan juga telah menerapkan

beberapa program untuk mendukung kesehatan fisik dan mental karyawan. Diantaranya adalah dengan kegiatan olahraga karyawan melalui program Work Life Balance (WLB) dan layanan konseling psikologi untuk karyawan.

Kepala Departemen Komunikasi Perusahaan Bio Farma, Iwan Setiawan menyampaikan komitmen Bio Farma dalam menjaga kesehatan fisik dan mental karyawan.

"Perusahaan telah menerapkan beberapa program untuk mendukung kesehatan fisik karyawan diantaranya adalah dengan program WLB yang diselenggarakan berupa sesi olahraga sesuai bidang minat seperti sepak bola, tenis meja, panahan, badminton, dan sejenisnya. Sedangkan untuk kesehatan mental, perusahaan melalui Divisi Layanan HC menyediakan jasa konseling psikolog yang diadakan sesuai dengan janji temu untuk karyawan" kata Iwan.

Untuk Informasi Media, Hubungi :

Komunikasi Perusahaan

PT Bio Farma (Persero)

Corcom@biofarma.co.id