Hari Kesehatan Sedunia



Telah diketahui, bahwa setiap tanggal 7 April diperingati sebagai Hari Kesehetan Sedunia. Pada tahun ini Hari Kesehatan Sedunia ini mengusung tema ***"Our Planet, Our Health"*** yang artinya "Planet kita, Kesehatan kita." Maksud dari tema ini untuk mengingatkan kita bahwa dengan menjaga kesehatan planet, kita telah menjaga kesehatan kita.

Dilansir dari laman resmi WHO menjelaskan bahwa menurut WHO, lebih dari 13 juta kematian di seluruh dunia setiap tahun disebabkan oleh kerusakan lingkungan, termasuk krisis iklim. Krisis iklim merupakan ancaman kesehatan terbesar yang dihadapi manusia.

Lebih dari 90% orang menghirup udara tidak sehat akibat pembakaran bahan bakar fosil, Perubahan iklim merupakan ancaman bagi kesehatan manusia yang mendorong penyakit seperti kanker, asma, penyakit jantung, dan penyakit yang dibawa nyamuk seperti Dengue, lalu polusi dan plastik yang sampai di dasar lautan terdalam kita pun dapat merusak rantai makanan kita.

WHO mengatakan bahwa "Dalam menghadapi pandemi, pencemaran planet, dan meningkatnya penyakit seperti kanker, asma, dan penyakit jantung, WHO akan memusatkan perhatian global pada tindakan yang diperlukan untuk **menjaga manusia dan planet ini tetap sehat** dan mendorong gerakan untuk **menciptakan masyarakat yang berfokus pada kesejahteraan.”**

Oleh karena itu pentingnya kita menjaga kesehatan planet kita agar kita terhindar dari penyakit dan ancaman yang telah dijelaskan diatas. Semakin baik keadaan planet kita, semakin baik juga angka kesehatan di dunia ini.

Banyak cara yang dapat kita lakukan untuk menjaga planet kita agar tetap sehat, seperti tidak membuang sampah sembarangan, pisahkan sampah organik dan non organik agar pengelolahannya tepat, kemudian Berhenti membakar bahan bakar fosil seperti minyak bumi, batu bara, dan gas alam karena hal itu dapat mengurangi pencemaran udara, jauhkan bahan bakar fosil di tanah untuk planet yang sehat dan kita yang sehat.

Marilah ditahun 2022 dan seterusnya kita lebih peka dengan lingkungan di sekitar kita. Mari ciptakan planet yang sehat agar anak dan cucu-cucu kita dapat merasakan dunia yang sehat tanpa harus takut dengan penyakit yang di akibatkankan oleh kita sendiri. Selamat Hari Kesehatan Dunia 2022!