Kenali 5 Ciri Gejala Awal Cacar Air



Apa itu Cacar Air?

Varicella zoster, yang dikenal secara umum sebagai cacar air, adalah infeksi yang mudah menyebar yang disebabkan oleh virus. Penyakit ini termasuk dalam kelompok virus herpes. Penyebarannya bisa terjadi melalui percikan air liur, partikel udara, atau interaksi langsung dengan cairan dari saluran pernapasan, dan hampir selalu menyebabkan gejala klinis pada orang yang tidak memiliki kekebalan. Walaupun umumnya cacar air merupakan penyakit ringan pada anak-anak, kondisinya cenderung lebih serius pada orang dewasa. Hal ini dapat berakibat fatal khususnya bagi bayi yang baru lahir dan pada orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah.

Gejala Cacar Air

Tanda-tanda awal Cacar Air sebelum timbulnya ruam biasanya lebih sering dialami oleh orang dewasa daripada anak-anak, mencakup:

1. Peningkatan suhu tubuh yang tidak terlalu tinggi
2. Tubuh menggigil
3. Nyeri di kepala
4. Berkurangnya keinginan untuk makan
5. Sensasi nyeri di seluruh tubuh

Selanjutnya, muncul ciri-ciri khas berupa bercak merah di kulit yang umumnya bermula dari area wajah dan kepala, lalu menyebar ke seluruh tubuh. Bercak merah ini dengan cepat berubah menjadi lepuhan berisi cairan yang kemudian pecah dan mengering. Ciri-ciri tambahan dapat berupa demam yang terus-menerus dan sensasi gatal pada area yang terkena ruam.

Jika Anda mengalami gejala cacar air, segera temui dokter! Pengobatan dini dapat membantu mencegah komplikasi.

Referensi :

Kemenkes. 2023. Cacar Air: Gejala, Pencegahan, dan Pengobatan

WHO. 2016. *Varicella*