Kenali Gejala Kanker Paru: Pencegahan & Perawatan



Kanker paru adalah jenis kanker yang terjadi ketika sel-sel abnormal tumbuh secara tidak terkendali di dalam paru. Ini merupakan masalah kesehatan serius yang dapat menyebabkan kerusakan parah dan kematian.

Kanker paru adalah kondisi pertumbuhan sel abnormal yang tidak terkendali dalam jaringan paru. Penyakit ini umumnya disebabkan oleh paparan zat karsinogen, dengan faktor risiko utama berupa asap rokok, baik pada perokok aktif maupun pasif.

Selain itu, paparan bahan berbahaya di lingkungan kerja seperti asbes, arsen, kromat, dan bahan kimia industri lainnya juga dapat meningkatkan risiko kanker paru. Mengingat tingkat bahayanya, pemeriksaan medis segera sangat penting dilakukan bila muncul gejala-gejala awal.

Jenis kanker paru yang paling umum adalah:

1. Karsinoma sel non-kecil (NSCLC) - lebih umum dan tumbuh lebih lambat
2. Karsinoma sel kecil (SCLC) - lebih jarang tapi tumbuh lebih cepat

Gejala Utama:

- Batuk berkepanjangan
- Nyeri dada
- Sesak napas
- Batuk darah (hemoptisis)
- Kelelahan
- Penurunan berat badan tanpa sebab yang jelas

- Infeksi paru yang berulang

Pencegahan: Cara terbaik mencegah kanker paru adalah tidak merokok. Hindari juga:

- Paparan asap rokok orang lain
- Polusi udara
- Bahaya di tempat kerja seperti bahan kimia dan asbes

Diagnosis meliputi:

- Pemeriksaan fisik
- Pencitraan (rontgen dada, CT scan, MRI)
- Bronkoskopi
- Biopsi
- Pengujian molekuler untuk mengidentifikasi mutasi genetik

Pengobatan:

- Pembedahan (untuk stadium awal)
- Radioterapi
- Kemoterapi
- Terapi target
- Imunoterapi

Tahapan Perawatan:

1. Penyakit Stadium Awal:

- Pengobatan utama adalah pembedahan
- Dapat dikombinasikan dengan terapi neo-adjuvan
- Terapi adjuvan setelah operasi untuk mengurangi risiko kambuh

2. Penyakit Stadium Lanjut:

- Fokus pada memperpanjang kelangsungan hidup
- Mengurangi gejala
- Meningkatkan kualitas hidup
- Menggunakan kombinasi kemoterapi, terapi target, dan imunoterapi

Berikut Fakta - Fakta Penting:

- Kanker paru merupakan penyebab utama kematian akibat kanker di seluruh dunia, dengan angka kematian tertinggi baik pada pria maupun wanita.
- Merokok adalah penyebab utama kanker paru, bertanggung jawab atas sekitar 85% dari seluruh kasus.
- Kanker paru sering terdiagnosis pada tahap lanjut ketika pilihan pengobatan sudah terbatas.

Penting untuk mencari perawatan medis sejak dini untuk menghindari dampak kesehatan yang serius. Pengobatan tergantung pada riwayat medis seseorang dan stadium penyakit. Mengingat tingkat bahayanya, pemeriksaan medis segera sangat penting dilakukan bila muncul gejala-gejala awal.

Referensi:

Kementrian Kesehatan. Mengenal Gejala Kanker Paru. 2022

World Health Organization. Lung Cancer. 2023