Kenali Gejala Penyakit Meningitis



Apa itu meningitis?

Meningitis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri Neisseria meningitidis. Bakteri tersebut menginfeksi selaput otak dan sumsum tulang belakang serta menyebabkan pembengkakan. Selain itu, kondisi-kondisi tertentu, seperti melemahnya daya tahan tubuh dapat memicu terjadinya meningitis.

Apa saja gejala meningitis?

Meningitis terkadang sulit dikenali, karena memiliki gejala awal yang mirip dengan flu, seperti demam dan sakit kepala. Gejala meningitis yang paling umum di antaranya demam, sakit kepala, dan leher kaku (kaku kuduk). Selain itu, seringkali ditambah dengan beberapa gejala meningitis yang lain seperti mual, muntah, fotofobia (mata menjadi lebih sensitif terhadap cahaya), dan gangguan neurologis seperti letargi, delirium, koma, serta dapat disertai kejang.

Pada pemeriksaan fisik, dapat ditemukan tanda-tanda seperti tanda meningitis yaitu leher kaku (kaku kuduk), tanda neurologis seperti kesadaran menurun, adanya ruam kulit berwarna ungu (purpura) yang atau tersebar di seluruh tubuh.

Apa penyebab meningitis?

Meningitis Meningokokus adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri Neisseria meningitidis. Bakteri Neisseria meningitidis hanya dapat menginfeksi manusia, melalui kontak dekat dengan droplet pernapasan atau sekresi tenggorokan (saliva) dari orang yang terinfeksi. Penyakit ini sangat mudah ditularkan pada kegiatan-kegiatan berskala besar seperti (ibadah haji, umrah,

jambore, konser, dsb.)

Bagaimana pengobatan cara mencegah meningitis?

Pemberian antibiotik kepada pasien menjadi terapi yang dapat dilakukan untuk menangani kasus Meningitis Meningokokus. Namun, perlu diperhatikan juga bahwa penyakit ini berpotensi fatal dan perlu dilihat sebagai keadaan darurat medis. Pencegahan efektif yang dapat dilakukan untuk mencegah penyakit meningitis adalah **dengan vaksinasi** dan membiasakan dan menjaga kebiasaan hidup sehat seperti banyak istirahat serta tidak melakukan kontak dekat dengan seseorang yang terinfeksi. Bagi masyarakat yang akan melakukan ibadah haji, umrah, liburan ke luar negeri (konser musik, dll) khususnya ke negara endemis meningitis sangat dianjurkan dapat melakukan vaksinasi meningitis terlebih dahulu minimal 30 sebelum keberangkatan. Untuk vaksinasi dapat menghubungi +62 851-7542-1500 atau melalui akun Instagram @biofarmaid dan @imunicareid.

Referensi:

Kemenkes.2023. FAQ Penyakit Meningitis