# Kenali Vaksin Flu Di Musim yang Tak Menentu




Musim yang tak menentu kadang kala membuat ketahanan tubuh menjadi rentan. Tidak jarang penyakit seperti influenza mulai bertebaran dan menyerang masyarakat. Dimana hal tersebut

tentunya dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Selain itu, virus ini berpotensi untuk menular pada orang lain, terutama di lingkungan sekitarnya. Dimana anak, lansia, penderita gangguan kekebalan tubuh, dan tenaga kesehatan menjadi orang yang paling berpotensi tinggi untuk tertular. Influenza merupakan sebuah Infeksi yang terletak di saluran pernapasan, disebabkan oleh virus influenza. Virus ini dapat menimbulkan gejala seperti demam, batuk, pilek, nyeri kepala, nyeri tenggorokan, pegal linu, dan lemah lesu. Seseorang yang terserang penyakit ini pada umumnya merasa sulit untuk bernafas dan aktivitasnya terhambat.

Hal tersebut dapat dicegah dengan memiliki pertahanan tubuh yang kuat. Salah satu caranya adalah dengan mengonsumsi makanan yang sehat dengan gizi yang terpenuhi,  serta berolahraga secara rutin. Pola hidup yang sehat seperti jam tidur pun dapat mempengaruhi kondisi kesehatan. Jangan sampai mengalami tubuh lelah berlebihan dan jam tidur yang tidak seimbang. Sebab, hal tersebut dapat menjadikan tubuh lebih mudah untuk terserang oleh virus. Selain menerapkan hal organik seperti yang sudah disebutkan, pentingnya menjaga pertahanan tubuh agar tetap bugar bisa juga dilakukan lebih maksimal dengan mendapatkan dosis vaksin.

Untuk menghindari diri agar tidak tertular dari penyakit flu, kita dapat mengoptimalkan usaha dengan melakukan vaksin. Vaksin influenza HA merupakan suspensi jernih atau sedikit berwarna keputihan (*slightly turbid*), mengandung haemagglutinin dari antigen virus influenza. Vaksin influenza HA berupa suspensi yang diberikan untuk injeksi agar mencegah penyakit flu. Selain mencegah tubuh agar tidak terkena penyakit flu, vaksin Influenza pun dapat mengurangi potensi pengeluaran biaya pengobatan. Vaksin Influenza juga penting dilakukan supaya terhindar dari penyakit komplikasi yang dapat ditimbulkan.

Vaksin Influenza dapat diberikan sejak dini pada anak, yang bisa dimulai dari usia 6 bulan. Dosis pertama diberikan sebanyak 2 kali dengan jarak pemberian 1 bulan. Setelah itu vaksinasi dilanjutkan satu tahun sekali, sebab virus Influenza sendiri berpotensi untuk  bermutasi. Maka, dibutuhkan vaksin tertentu sesuai dengan keadaan mengenai mutasi tersebut agar mencapai keefektifan. Harapannya yaitu agar tubuh dapat memproduksi antibodi untuk melawan virus Influenza di kemudian hari.

Namun, vaksin Influenza tidak hanya dilakukan untuk anak, namun juga untuk orang dewasa. Jenis vaksin Flu yang dapat dilakukan sebagai tindakan preventif adalah vaksin Flu Trivalent. Vaksin Flu Trivalent ini dirancang untuk melindungi tubuh manusia agar terhindar dari tiga virus flu yang berbeda, seperti Influenza A H1N1, Influenza A H3N2, dan virus Influenza B. Dimana vaksin ini diberikan dengan kondisi tubuh sesuai dengan usia dan kebutuhan. Vaksinasi Influenza atau Flu Bio kini sudah mudah di dapatkan. Untuk informasi lebih lanjut, Anda bisa melihat ketentuan dan jadwalnya di Vademecuum. Seluruh informasi mengenai vaksin Influenza tertera lengkap disana.

Pada musim pancaroba yang kini tengah terjadi, penting bagi masyarakat untuk melakukan proteksi kesehatan yang berlipat. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara mendapat dosis vaksin Influenza. Dengan menyuntikan vaksin Influenza, setidaknya sudah ada tindakan preventif yang dilakukan untuk melindungi diri dan lingkungan. Maka dari itu, mari jaga kesehatan tubuh dan orang terkasih dengan melakukan vaksin Influenza.

Dapat disimpulkan bahwasanya vaksin Flu juga penting dilakukan untuk menghindari penyakit beserta hal-hal yang membahayakan lainnya. Selain itu, vaksin flu pun tetap harus diiringi oleh pola hidup dan lingkungan yang sehat.