Memastikan Kesehatan Anak di Sekolah Semasa Pandemi

Memasuki tahun ajaran baru, peserta didik khususnya di Kota Bandung sudah kembali ke sekolah dengan sistem tatap muka. Di tengah kondisi pandemi yang masih berjalan, kesehatan menjadi suatu hal penting untuk diperhatikan dengan tetap menjaga protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah. Penerapan 5M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menghindari kerumunan, dan membatasi mobilitas) menjadi pilar utama dalam upaya menghindari diri dari virus COVID-19. Oleh karena itu, para orang tua diharapkan dapat menekankan lima poin tersebut kepada anak-anaknya.

Dalam kondisi *new normal* ini, sekolah kembali dibuka dengan segala peraturan yang menyesuaikan keadaan. Selain didukung dengan peraturan baru dan fasilitas-fasilitas yang menunjang seperti tempat cuci tangan, *hand sanitizer*, pengukur suhu badan, tempat duduk berjarak dari sekolah, orang tua juga memiliki peran yang besar dalam memberikan arahan kepada anak-anaknya.

Sebagai bentuk kewaspadaan, orang tua dapat membawakan anak-anaknya bekal makanan yang bergizi. Saat bersekolah, orang tua tidak dapat memantau secara langsung makanan dan minuman yang dikonsumsi oleh anak. Oleh karena itu dengan membawakan bekal dari rumah, orang tua dapat memastikan bahwa anak-anaknya mendapat asupan makanan yang bersih dan sehat. Selain itu, masker dan *hand sanitizer* juga menjadi dua barang yang perlu dipastikan berada dalam tas anak. Orang tua juga perlu menekankan anak-anaknya untuk selalu menggunakan masker kecuali saat makan dan minum, serta untuk tetap menjaga kebersihan tangan dengan selalu menggunakan *hand sanitizer* atau mencuci tangan dengan cara-cara yang dianjurkan. Sepulang sekolah, orang tua dapat mengarahkan anak-anaknya untuk segera membersihkan diri dan berganti pakaian. Hal ini dilakukan untuk menghindari virus dan kotoran dari luar menyebar ke dalam rumah.

Pada akhirnya, orang tua memiliki tanggung jawab dan peran penting dalam menjaga kesehatan anak pada masa sekolah di tengah pandemi ini. Perlu disadari meskipun orang tua tidak dapat melakukan pemantauan langsung, namun arahan dari orang tua merupakan kunci untuk

meningkatkan kesadaran anak dalam menjaga kesehatan mereka. Oleh karena itu, sebagai orang tua kita tidak boleh lengah dalam menghadapi pandemi ini. (fr)