Mengenal Lebih Dekat Gejala Diabetes

Diabetes mellitus adalah kondisi kronis yang terjadi karena peningkatan kadar gula darah dalam tubuh disebabkan karena tubuh tidak dapat menghasilkan insulin. Insulin adalah hormon yang mengatur glukosa darah. Pada diabetes tubuh akan kesulitan untuk mendapatkan energi. Diabetes mempengaruhi sekitar satu per sebelas orang dewasa secara global. Kondisi ini tidak hanya menyerang orang dewasa, tetapi juga dapat ditemui pada populasi anak-anak dan remaja.

Gejala Diabetes Melitus

Gejala awal pada diabetes melitus dapat mencakup beberapa tanda yang perlu diwaspadai. Berikut beberapa gejala awal yang perlu diperhatikan :

- Intensitas buang air kecil yang cukup sering
- Cepat merasa lapar
- Sering merasa haus

Diabetes dapat diklasifikasikan menjadi beberapa tipe utama. Setiap tipe memiliki ciri-ciri yang berbeda. Berikut merupakan tipe-tipe diabetes yang sering dijumpai:

Diabetes tipe 1

Pada diabetes tipe 1, sistem kekebalan tubuh dapat menyerang sel beta penghasil insulin, sehingga glukosa tidak dapat masuk ke sel dan menumpuk di darah, sehingga membuat kerusakan sel. Berikut beberapa gejala Tipe 1:

1. Penurunan berat badan tanpa sebab yang jelas
2. Penglihatan kabur

3. Sering buang air

Diabetes tipe 2

Pada diabetes tipe 2 sering juga disebut sebagai *diabetes lifestyle.* Diabetes tipe ini dapat memengaruhi cara tubuh menggunakan gula sebagai energi. Kondisi ini menghentikan tubuh menggunakan insulin dengan benar, yang dapat menyebabkan kadar gula darah tinggi. Berikut beberapa gejala Tipe 2:

1. Kelebihan berat badan
2. Kurang berolahraga
3. Faktor genetik

Referensi :

Kemenkes. 2022. Diabetes Mellitus Tipe 2

Kemenkes. 2023. Mengenal Lebih Dekat Diabetes Tipe 1

Who. 2023. Diabetes