

Pneumonia Anak - Penyebab, Gejala dan Pencegahan



Apa itu pneumonia?

Pneumonia adalah infeksi jaringan paru-paru (alveoli), yang menyebabkan batuk berdahak atau nanah, demam, dan kesulitan bernafas. Saat seseorang menderita pneumonia, alveoli terisi nanah dan cairan, yang membuat pernapasan terasa menyakitkan dan membatasi asupan oksigen. Pneumonia merupakan penyebab kematian menular terbesar pada anak di seluruh dunia hampir menewaskan 740.180 anak di bawah usia 5 tahun pada 2019.

Apa penyebab pneumonia pada anak?

Pneumonia disebabkan oleh beberapa agen infeksius, termasuk virus, bakteri, dan jamur. Berikut penyebab yang paling sering ditemui :

1. Tidak mendapatkan Air Susu Ibu (ASI)
2. Kurang Gizi
3. Imunisasi kurang lengkap atau tidak memperoleh vaksin pneumonia
4. Infeksi tertentu seperti HIV dan Campak

Apa gejala yang perlu diperhatikan?

1. Batuk dan Pilek
2. Napas berbunyi atau mengi
3. Mual atau muntah
4. Diare

Bagaimana cara mencegah pneumonia pada anak?

Untuk melindungi anak-anak dari pneumonia, ada beberapa langkah pencegahan yang bisa dilakukan. Berikut merupakan cara efektif untuk mengurangi risiko pneumonia pada anak :

1. Cukupi kebutuhan gizi anak
2. Lengkapi imunisasi anak
3. Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Yuk, segera kunjungi klinik terdekat untuk melindungi si kecil dan seluruh keluarga dari ancaman pneumonia. Konsultasikan dengan dokter tentang langkah-langkah pencegahan terbaik.

Referensi :

WHO. 2022. Pneumonia in children

Kemenkes. 2023. Mengenal Pneumonia pada Anak

Kemenkes. 2023. Pneumonia