Waspada Tipes - Gejala, Penyebab, dan Pengobatan

Tipes atau demam tifoid merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Salmonella typhi*. Yang dapat menyebar menyebar melalui makanan dan minuman yang telah terkontaminasi. Demam tifoid ini dapat menular melalui kotoran dan urine. Penyakit ini menyerang anak - anak dan orang dewasa khususnya pekerja, karena pekerja cenderung memiliki aktivitas berat sehingga imunitas tubuh tidak terjaga.

Apakah Tipes dan Tifus Sama?

Tipes dan tifus ini memiliki penulisan dan penyebutan nama yang hampir sama, tetapi sebenarnya penyakit ini berbeda. Tifus sendiri merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Rickettsia* dan *Orientia* melalui gigitan kutu atau tungau.

Gejala Tipes

Gejala Tipes umumnya mulai muncul pada 1 hingga 3 minggu setelah tubuh terinfeksi bakteri. terdapat beberapa gejala dari penyakit tipes:

- Demam dengan suhu meningkat sepanjang hari sampai 40 derajat celcius
- Panas dingin
- Sakit kepala
- Kelemahan dan kelelahan
- Nyeri otot
- Sakit perut, bahkan bisa sampai membengkak
- Diare atau sembelit
- Ruam

Penyebab Tipes

Penyebab utama dari penyakit Tipes atau demam tifoid adalah bakteri *Salmonella thypi* yang berasal

dari makanan dan minuman yang terkontaminasi. Bakteri ini berkaitan langsung dengan penyakit *Salmonellosis* yang menyebabkan infeksi sistem pencernaan yang lebih parah dibandingkan dengan Tipes.

Faktor Risiko Tipes

Terdapat beberapa faktor yang meningkatkan risiko seseorang terkena tipes, antara lain:

- Sanitasi yang buruk
- Tidak menjaga kebersihan tangan dan makanan
- Mengonsumsi sayuran yang menggunakan pupuk dari kotoran manusia yang terkontaminasi
- Melakukan seks oral dengan seseorang yang terinfeksi
- Mengonsumsi alkohol
- Kurang gizi atau berat badan yang bisa melemahkan kekebalan tubuh.

Pengobatan dan Pencegahan

Kebanyakan pengidap bisa membaik sekitar seminggu setelah mengonsumsi antibiotik dan **juga melakukan vaksinasi** untuk memberi perlindungan terhadap tipes.