Apa itu Influenza?

Influenza adalah Infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh virus influenza.

Apakah Virus Influenza itu?

- Virus RNA, golongan Orthomyxoviridae
- Mudah bermutasi
- Memiliki bermacam tipe : A, B, dan C

Gejala yang ditimbulkan tipe A lebih berat dari tipe B, sementara tipe C lebih cenderung tidak menimbulkan gejala.
Tipe A juga paling mudah bermutasi (baik mutasi minor maupun mutasi mayor)

Apa saja gejala penyakit yang ditimbulkan influenza?

- Demam
- Batuk
- Pilek
- Nyeri kepala
- Nyeri tenggorokan
- Pegal linu
- Lemah lesu

Kenapa Influenza Harus Diwaspadai?

- INFLUENZA sangat MUDAH MENULAR (Teman, Anggota Keluarga, dan Pasien)
  Menular lewat udara dengan perantaraan
  - Batuk
  - Bersin
  - Air liur
  - Benda-benda terkontaminasi oleh batuk, bersin, dan air liur
- INFLUENZA menurunkan PRODUKTIVITAS
  Tidak masuk kerja atau tidak masuk kuliah karena terserang influenza
- MENCEGAH lebih baik daripada MENGOBATI
  - Biaya pengobatanlebih tinggi
  - Rasa tidak nyaman karena gejala influenza selama beberapa hari (pusing, sakit kepala, pegel linu, dsb)
- MEMPERBERAT Penyakit KRONIS Lainnya
  - Memperberat penyakit Jantung
  - Memperberat penyakit Paru
  - Mencegah penderita Diabetes yang rentan terkena flu
  - Dapat mengakibatkan kematian karena pneumonia

- MUDAH dan CEPAT berMUTASI
  Virus influenza adalah virus yang sangat mudah berubah (bermutasi) dibandingkan dengan virus-virus lain. Mutasi yang terjadi bisa kecil/ minor (antigenic DRIFT) dan besar/ mayor (antigenic SHIFT).
- Antigenic DRIFT
  - Perubahan minor yaitu pada bagian HA (haemaglutinin) dan NA (Neurominidase) virus

influenza
    - Terjadi pada semua tipe virus influenza
    - Penyebab Influenza Musiman
- Antigenic SHIFT
    - Perubahan terjadi pada RNA
    - 2 strain virus yang berbeda melebur membentuk pergantian segmen RNA – disebut "reassortment" , terjadi dalam satu 'reservoar' – inang yang terinfeksi
    - Menyebabkan perubahan mayor pada HA & NA.
    - Hanya terjadi pada virus type A.
    - Penyebab Pandemi Influenza
    - Menyebabkan kesakitan dan kematian yang lebih banyak

Apakah HA & NA?

HA dan NA merupakan tombol-tombol yang terdapat di permukaan virus influenza

- **HA (Haemaglutinin Antigen)**
  Berperan dalam perlekatan virus dengan sel epitel pernapasan (inang) sehingga dapat masuk ke dlm sel inang tersebut.
- **NA (Neuraminidase Antigen)**
  Berperan dalam pelepasan virus yang baru memperbanyak diri dalam sel inang sehingga dapat menyebar ke sel lainnya

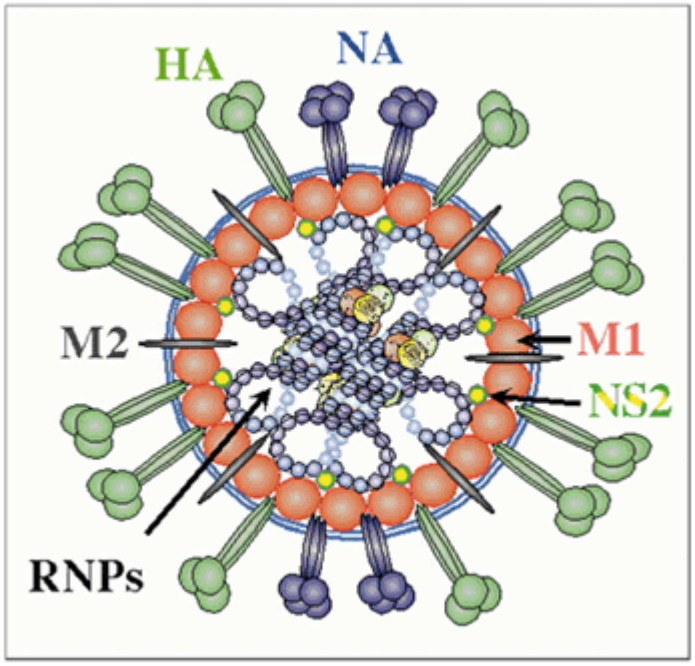


Diagram kindly provided by Paul Digard, University of Cambridge

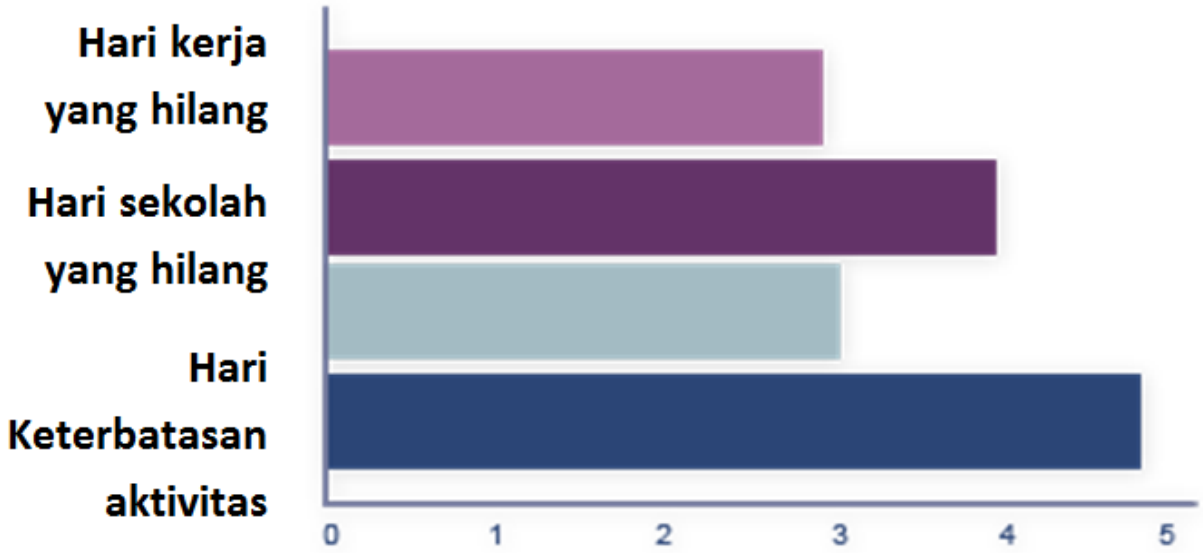
Apakah Anda Sudah Divaksin Influenza?

Siapa yang rentan terhadap influenza?

Anak-anak

Lansia

Penderita ganguan kekebalan tubuh

Tenaga kesehatan

Perkiraan hari yang hilang karena infeksi influenza